

AUSBILDUNGEN FÜR SPA, WELLNESS- UND GESUNDHEITS- EINRICHTUNGEN



IN TRADITIONELLEN ASIATISCHEN
MASSAGETECHNIKEN

TRADITION BEWAHREN. QUALITÄT WEITERGEBEN. GESUNDHEIT UNTERSTÜTZEN.



Traditionelle Asiatische Massagetechniken sind weit mehr als eine Behandlung – sie sind Ausdruck jahrhundertealten Wissens, achtsamer Berührung und gelebter Qualität.

Seit über 21 Jahren ist es meine Passion, dieses Wissen authentisch weiterzugeben und Therapeutinnen und Therapeuten auf ihrem beruflichen Weg zu begleiten.

Ich freue mich, Ihnen in dieser Broschüre einen Einblick in meine Weiterbildungen zu geben und Sie für die faszinierende Welt der traditionellen Asiatischen Massagekunst zu begeistern.

HERZLICHST, ANJA SHERIN PFEIFFER

Internationale Dozentin für traditionelle Asiatische Massagetechniken
Authentisch ausgebildet in Thailand und Bali

AUSBILDUNGS-ANGEBOTE

Basiskurse

Traditionelle Thai Fußmassage "Nuad Tao" - 4 Tage

Traditionelle Thai Aromaölmassage "Nuad tua duay aroma"- 4 Tage

Traditionelle Thai Massage (Level I) - 5 Tage

Weiterbildungen (Voraussetzung / Basiskurs)

Traditionelle Thai Kräuterstempel Massage "Luk Pra Kob" - 2 Tage

Traditionelle Thai Stuhlmassage - 1 Tag

Traditionelle Thai Baby & Kind Massage - 1 Tag

Thai Yogi Kurs - 1 Tag

"Master of Thaimassage" - 6 Module (18 Tage gesamt).



Ihre Ausbildungen finden statt:

- in kleinen Gruppen
- als intensives Praxistraining
- mit umfangreichen Schulungsunterlagen
- langjähriger einfühlsamer Expertise
- alle Ausbildungen basieren auf den ursprünglichen Lehrmethoden renommierter Massageschulen in Thailand und verbinden authentische Tradition mit den Anforderungen einer modernen therapeutischen und professionellen SPA-Praxis.

Jahrhundertealte Heil- und Körpertherapien aus Thailand

TRADITIONELLE THAI FUßMASSAGE “NUAD TAO”



Eine jahrhundertealte Heilkunst aus Thailand

Diese Massage vereint die Weisheit buddhistischer Mönche und traditioneller Heiler zu einer einzigartigen Behandlungsmethode.

Sie verbindet sanfte Massagegriffe mit der gezielten Aktivierung der Fußreflexzonen und zählt bis heute zu den beliebtesten Anwendungen der Thailändischen Wellness- und Heiltradition.

Mit einer hochwertigen Mischung aus aromatischen Massageöl und Kräutercreme werden Füße, Waden und Knie durch fließende Streichungen, rhythmische Knetungen und gezielte Drucktechniken behandelt.

Ergänzend werden die Reflexzonen der Füße mithilfe eines traditionellen Holzmassagestabes stimuliert.

Die Behandlung fördert die tiefe Entspannung, lockert Muskulatur und Gelenke, regt die Durchblutung an und vermittelt ein außergewöhnliches Wohlfühl.

Seminardauer

4 Tage

Ausbildungsinhalte

Authentische Ausbildung in der traditionellen Thai-Fußmassage (Nuad Tao) nach der Wat Po Thai Traditional Medical Association, Bangkok

Einführung in die Geschichte und Philosophie der thailändischen Massagekunst

Traditionelles Thai-Willkommensritual mit einer Akupressur-Kopf- und Nackenmassage

Erlernen der vollständigen Thai-Fußmassage mit traditionellem Holzmassagestab

Anatomische Grundlagen sowie Verlauf der wichtigsten Reflexzonen

Indikationen und Kontraindikationen

Einführung in das traditionelle thailändische Kräuterwissen

Begleitende Yoga-Asanas zur Förderung einer ergonomischen und körperschonenden Arbeitshaltung

Intensives Praxistraining mit täglichem Üben, Technikvertiefung und individuellem Feedback für eine sichere und professionelle Anwendung

Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

TRADITIONELLE THAI AROMAÖLMASSAGE “NUAD TUA DUAY AROMA”



Aufbauend auf den Prinzipien der traditionellen Thai Massage orientiert sich diese ganzheitliche Aromaölmassage an den Sen Sib, den Energielinien der Thailändischen Heiltradition.

Harmonisch fließende Massagegriffe in Kombination mit hochwertigen Aromaölen schaffen ein besonderes Behandlungserlebnis, das Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Im Mittelpunkt der Behandlung steht das Fließen der Energien im gesamten Körper, die Förderung der Durchblutung sowie die Unterstützung des natürlichen Wohlbefindens.

Die Thai-Aromaölmassage gilt traditionell als “Tempelmassage” zur Entspannung, Regeneration und Harmonisierung des Körpers.

Seminardauer

4 Tage

Ausbildungsinhalte

Authentische Ausbildung in der traditionellen Thai Aromaöl- Ganzkörpermassage nach der Chetawan Traditional Massage School, Bangkok

Einführung in die Geschichte und Philosophie der thailändischen Massagekunst

Traditionelles Thai-Willkommensritual mit einer Akupressur-Kopf- und Nackenmassage

Erlernen der vollständigen Thai Aromaölmassage

Hintergrund der Sen Sib - Energielinien

Indikationen und Kontraindikationen

Einführung in das traditionelle thailändische Kräuterwissen

Begleitende Yoga-Asanas zur Förderung einer ergonomischen und körperschonenden Arbeitshaltung

Intensives Praxistraining mit täglichem Üben, Technikvertiefung und individuellem Feedback für eine sichere und professionelle Anwendung

Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

TRADITIONELLE THAI MASSAGE (LEVEL I)



Die traditionelle Thai-Massage gilt als eine der ältesten Heil- und Körpertherapien Asiens.
Sie wird oft als „Kunst des Gebens mit Händen und Herz“ bezeichnet und verbindet jahrhundertealtes Wissen mit einer tiefen Achtsamkeit für Körper, Geist und den harmonischen Energiefluss.

Charakteristisch für diese besondere Behandlung ist die gezielte Akupressur entlang der Sen Sib, den Energielinien der thailändischen Heiltradition. Ergänzt wird sie durch sanfte Gelenkmobilisationen sowie Dehnpositionen, die ihren Ursprung im traditionellen Yoga haben.

Die besondere Qualität der Thai-Massage entsteht durch das meditative und harmonische Zusammenspiel von bewusster Atmung, fließenden Bewegungen und achtsamer Berührung. Die gemeinsame Atmung von Therapeut und Klient unterstützt den ruhigen Rhythmus der Behandlung und schafft eine Atmosphäre tiefer Entspannung.

So entwickelt sich eine Behandlung, die Regeneration fördert und ein ganzheitliches Körpergefühl vermittelt.

Seminardauer

5 Tage

Ausbildungsinhalte

Authentische Ausbildung in den Techniken der nordthailändischen Traditionellen Thai-Massage nach den Lehrmethoden der TMC School, Chiang Mai

Einführung in die Geschichte, Philosophie und Tradition der thailändischen Massagekunst
Grundlagen der Sen Sib – die Energielinien der traditionellen Thai-Heilkunde

Indikationen und Kontraindikationen

Ergonomisches Arbeiten sowie sichere Körper- und Sitzpositionen für die Therapeuten
Erlernen der traditionellen Grundtechniken, Griffabfolgen und Behandlungspositionen

Harmonische und fließende Behandlungsabläufe

Begleitende Yoga-Asanas zur Förderung einer ergonomischen und körperschonenden Arbeitshaltung

Intensives Praxistraining mit täglichem Üben, Technikvertiefung und individuellem Feedback für eine sichere und professionelle Anwendung

Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

TRADITIONELLE THAI KRÄUTERSTEMPEL MASSAGE “LUK PRA KOB”



Die wohltuende Verbindung aus Wärme, Kräuterkraft und traditioneller Heilkunst

Die traditionelle Thai-Kräuterstempelmassage (Luk Pra Kob) zählt zu den exklusivsten Anwendungen der thailändischen Heil- und Spa-Kultur. Seit Jahrhunderten werden sorgfältig ausgewählte Kräuter in Baumwollkompressen gebunden und über Wasserdampf erwärmt, bevor sie mit einer speziellen Massagetechnik entlang der Sen Sib, den Energielinien der thailändischen Heiltradition, angewendet werden. Durch sanftes Drücken, Rollen und fließende Massagebewegungen entfalten die warmen Kräuterstempel ihre wohltuende Wärme. Gleichzeitig öffnen sich die Hautporen, sodass sich die aromatischen Kräuteressenzen während der Behandlung angenehm entfalten können. Die Kombination aus Wärme, natürlichen Kräutern und traditionellen Massagetechniken schafft ein außergewöhnliches Spa-Erlebnis und fördert tiefe Entspannung sowie ein ganzheitliches Wohlbefinden.

Seminardauer

2 Tage

Ausbildungsinhalte

Erlernen der traditionellen Thai-Kräuterstempelmassage (Luk Pra Kob)
Fachgerechte Vorbereitung, Erwärmung und professionelle Anwendung der traditionellen Kräuterstempel
Aufbau eines harmonischen und fließenden Behandlungsablaufs
Vertiefung des traditionellen Thai-Willkommensrituals als achtsamer Einstieg in die Behandlung
Grundlagen der Sen Sib – die Energielinien der traditionellen Thai-Heilkunde
Eigenschaften und Anwendung ausgewählter Heilkräuter
Indikationen und Kontraindikationen
Intensives Praxistraining mit täglichem Üben, Technikvertiefung und individuellem Feedback für eine sichere und professionelle Anwendung

Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

TRADITIONELLE THAI STUHL MASSAGE



Authentische Thai-Massage – flexibel, effektiv und überall einsetzbar

Die traditionelle Thai-Stuhlmassage ist eine moderne Form der klassischen Thai-Massage und verbindet jahrhundertealtes Wissen mit den Anforderungen des heutigen Berufsalltags. Die Behandlung wird auf einem speziellen Massagestuhl durchgeführt und erfolgt vollständig bekleidet – ganz ohne Massageöl.

Charakteristisch sind gezielte Akupressurtechniken entlang der Energielinien kombiniert mit Mobilisationen, sanften Dehnungen und fließenden Massagegriffen.

Behandelt werden insbesondere Rücken, Schultern, Nacken, Kopf, Arme und Hände – jene Körperbereiche, die im Alltag und Berufsleben häufig besonders beansprucht werden.

Die Thai-Stuhlmassage eignet sich hervorragend für den Einsatz in Spa- und Wellnessseinrichtungen, Hotels, Unternehmen, Gesundheitstagen und Veranstaltungen. Durch ihre kurze Behandlungsdauer und den geringen Platzbedarf lässt sie sich flexibel in unterschiedlichste Konzepte integrieren.

Seminardauer

1 Tag

Ausbildungsinhalte

Erlernen der authentischen traditionellen Thai-Stuhlmassage nach der TMC School

Aufbau eines harmonischen und professionellen Behandlungsablaufs

Gezielte Behandlung von Rücken, Schultern, Nacken, Kopf, Armen und Händen

Indikationen und Kontraindikationen

Ergonomisches Arbeiten sowie sichere Körper- und Arbeitshaltungen für

Therapeutinnen und Therapeuten

Einsatzmöglichkeiten der Thai-Stuhlmassage in Spa-, Hotel-, Unternehmens- und

Gesundheitskonzepten

Intensives Praxistraining mit täglichem Üben, Technikvertiefung und individuellem

Feedback für eine sichere und professionelle Anwendung

Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme

TRADITIONELLE THAI BABY & KIND MASSAGE



Sanfte Berührung – Geborgenheit, Vertrauen und achtsame Begleitung

Die traditionelle Thai-Baby- & Kindermassage basiert auf den jahrhundertealten Prinzipien der thailändischen Massagekunst und wurde speziell auf die Bedürfnisse von Säuglingen und Kindern abgestimmt. Mit sanften, liebevollen Berührungen und achtsamen Massagegriffen steht nicht die Behandlung, sondern das Wohlbefinden, die Entspannung und die liebevolle Zuwendung zum Kind im Mittelpunkt.

Die behutsamen Techniken fördern eine ruhige und vertrauensvolle Atmosphäre und unterstützen eine achtsame Eltern-Kind-Interaktion. Gleichzeitig vermittelt die Massage den Kindern Geborgenheit und schafft wertvolle Momente der Nähe und Entspannung.

Seminardauer

1 Tag

Ausbildungsinhalte

Einführung in die traditionelle Thai-Baby- & Kindermassage nach der
Chetawan Traditional Massage School, Bangkok
Geschichte und Philosophie der thailändischen Massagekunst
Grundlagen einer sicheren und altersgerechten Massage bei Säuglingen und Kindern
Sanfte Massagegriffe für Babys und Kinder
Aufbau eines harmonischen und altersgerechten Behandlungsablaufs
Grundlagen der Sen Sibb – die Energielinien der traditionellen Thai-Heilkunde
Indikationen und Kontraindikationen
Auswahl geeigneter Massageöle und deren sichere Anwendung
Achtsame Kommunikation sowie respektvoller Umgang mit Kindern und Eltern
Intensives Praxistraining mit täglichem Üben, Technikvertiefung und individuellem
Feedback für eine sichere und professionelle Anwendung

Zertifikat nach erfolgreicher Teilnahme